

Życie nasze staje się coraz wygodniejsze, ciekawsze radośniejsze dzięki postępowi cywilizacyjnemu. Jednak osiągnięciu temu towarzyszy element ryzyka.

Tak jak rozwój motoryzacji jest przyczyną tragicznych wypadków, katastrof komunikacyjnych. Tak jak rozwój przemysłu chemicznego powoduje groźbę uwolnienia się do atmosfery groźnych substancji. Tak rozwój lotnictwa sprzyja atakom bombowym. Tak nierozważne wykorzystanie osiągnięć cywilizacji często zagraża życiu i zdrowiu mieszkańców.

Niniejszy poradnik ma na celu przedstawienie sygnałów i komunikatów ostrzegających o zagrożeniu oraz sposoby zachowania się w przypadku zagrożenia.

Jeżeli komukolwiek i gdziekolwiek uda się uniknąć zagrożenia, cel przewodnika zostanie osiągnięty.



Co to jest alarm?

alarm - sygnał z dowolnego źródła informujący, że zostało wykryte skażenie powstałe na skutek katastrofy naturalnej lub technologicznej, działań terrorystycznych lub w sytuacji zagrożenia wojennego lub wojny;

Co to jest alarmowanie?

alarmowanie - działania mające na celu natychmiastowe przekazanie sygnału do właściwych terytorialnie władz, służb i ludności na danym terenie, informującego o zagrożeniu skażeniem, skażeniu lub o innym zagrożeniu wymagającym natychmiastowego działania;

Co rozumiemy przez ostrzeżenie?

ostrzeżenie - działania mające na celu przekazanie komunikatów i informacji uprzedzających o prawdopodobnych zagrożeniach i zalecających podjęcie działań zabezpieczających i ochronnych oraz instruujące o sposobach wykonania takich działań;

Co rozumiemy przez powiadamianie?

powiadamianie - przekazanie, przy użyciu wszelkich dostępnych środków, określonych sygnałów lub informacji mających na celu zaalarmowanie właściwych władz i ludności o możliwości wystąpienia, wystąpieniu lub ustąpieniu zagrożenia skażeniem oraz przekazanie sposobu postępowania w danym przypadku;

Istotnym elementem zadaniowym w systemie ochrony ludności (obrony cywilnej) w Powiecie Lwóweckim jest ostrzeżenie i alarmowanie.

Zasadniczym aktem prawnym w sprawie obrony cywilnej jest ogłoszony w 2004 roku tekst jednolity ustawy z dnia 21.11.1967 r. o powszechnym obowiązku obrony Rzeczypospolitej Polskiej (Dz. U. z 2004 r., poz.2416) uchylając w w/w ustawie art. 140 mówiący o zadaniach obrony cywilnej ustawodawca pozostawił kompetencje w tym zakresie terenowym organom obrony cywilnej – zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 25 czerwca 2002 r. w sprawie szczegółowego zakresu działania Szefa Obrony Cywilnej kraju, szefów obrony cywilnej województw, powiatów i gmin (Dz. U. z 2002 r. Nr 96, poz. 850).

Powyższą sytuację rozwiązuje ustawa z dnia 26 kwietnia 2007 r. o zarządzaniu kryzysowym (Dz. U. z 2007 r. Nr 89, poz. 590), która reguluje zadania i kompetencje obrony cywilnej z ustawy z dnia 21.11.1967 r. (Rozdział IV). z równoczesnym dostosowaniem ich do ratyfikowanego przez Polskę w 1991 r. Protokołu Dodatkowego Konwencji Genewskiej i usytuowaniem jej w systemie bezpieczeństwa obywatelskiego.

Starosta Lwówecki Zarządzeniem Nr OR/Z/43/2005 z dnia 27 lipca 2005 roku w sprawie organizacji i funkcjonowania systemu wczesnego ostrzeżenia o zagrożeniach w Powiecie Lwóweckim ustala zasady tworzenia i funkcjonowania na administrowanym terenie szczegółowe zasady wczesnego ostrzeżenia ludności o zagrożeniach, nakładając tym samym na samorządy gmin, służby, straże i inspekcje obowiązek prowadzenia monitoringu i powiadamiania ludności o zagrożeniach.






W związku z uchynieniem przez Wojewodę Dolnośląskiego Zarządzenia Nr 170 z dnia 29 października 2004 r. w sprawie organizacji i funkcjonowania systemu wykrywania i alarmowania na terenie województwa dolnośląskiego, szczegółowe procedury ostrzeżenia mieszkańców Powiatu Lwóweckiego o zagrożeniach życia, zdrowia i mienia mieszkańców zamieszczone zostały w opracowanym przez Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego w Powiatowym Planie Reagowania Kryzysowego oraz Gminnych Planach Reagowania Kryzysowego, które po raz pierwszy są dokumentami jawnymi.

W załączeniu znajdują się sygnały i komunikaty ostrzegawcze powszechnie obowiązujące na terenie Rzeczypospolitej Polskiej wprowadzone Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 16 października 2006 r. w sprawie systemów wykrywania skażeń i właściwości organów w tych sprawach (Dz. U. z 2006 r. Nr 191, poz. 1415).




Na obszarze Powiatu Lwóweckiego rozmieszczonych jest 54 syreny alarmowe, uruchamiane poprzez:

- System ostrzeżenia i alarmowania Krajowego Systemu Ratowniczo – Gaśniczego będącego w gestii Komendanta Powiatowego Państwowej straży Pożarnej we Lwówku Śląskim.
- Burmistrzów Gmin wchodzących w skład Powiatu Lwóweckiego za pomocą urządzeń włączających.
- Właścicieli i administratorów zakładów pracy.
- Naczelników Ochotniczych straży Pożarnych.

**SYGNAŁY ALARMOWE
ORAZ SPOSÓB ICH OGŁOSZENIA I ODWOŁANIA**

RODZAJ ALARMU	SPOSÓB OGŁOSZENIA ALARMÓW			WIZUALNY SYSTEM ALARMOWY	SPOSÓB ZACHOWANIA SIĘ PO SYGNALE
	SYRENY ALARMOWE	SYGNAŁY DŹWIĘKOWE POJAZDÓW, TRĄBKI, GWIZDKI, GONGI ITP.	ŚRODKI MASOWEGO PRZEKAZU		
ALARM POWIETRZNY 	Ciągły modulowany dźwięk syreny trwający 1 min.	Przerywane dźwięki w stosunku 3:1 (3 sek. sygnału, 1 sek. przerwy)	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: Uwaga! Uwaga! Ogłaszam Alarm Powietrzny Dla.....	 (czerwony kwadrat)	<ul style="list-style-type: none"> - przerwać wykonywanie czynności, - zabrać ze sobą dokumenty, odzież, żywność wodę do picia, - udać się do najbliższego ukrycia, - wykonywać ściśle polecenia władz lub służb porządkowych
ALARM O SKAŻENIACH 	Przerywany modulowany dźwięk syreny	Sekwencje krótkich przerywanych sygnałów dźwiękowych lub uderzenia w gong w stosunku 1:1 (DŹWIĘK, 1 sek. PRZERWY)	Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! Ogłaszam alarm o skażeniach (podać rodzaj skażenia) dla ...	 (czarny trójkąt)	Postępować jak po ogłoszeniu alarmu powietrznego, a przebywając na wolnej przestrzeni należy: <ul style="list-style-type: none"> - starać się wyjść poza strefę skażeń, - omijać kałuże wody lub rozlanej cieczy.
Odwołanie Alarmu 	Dźwięk ciągły syreny trwający 3 min.		Powtarzana 3-krotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! Odwołuję Alarm ... Dla...	Usunięcie znaku	<ul style="list-style-type: none"> - powrócić na poprzednie miejsce zgodnie z zaleceniami władz, - przewietrzyć pomieszczenie i uzupełnić zapasy

**KOMUNIKATY OSTRZEGAWCZE
ORAZ SPOSÓB ICH OGŁOSZENIA I ODWOŁANIA**

RODZAJ KOMUNIKATU	SPOSÓB OGŁOSZENIA KOMUNIKATÓW (tylko poprzez środki masowego przekazu)	SPOSÓB ZACHOWANIA SIĘ PO KOMUNIKACIE
<p style="text-align: center;">UPRZEDZENIE O ZAGROŻENIU SKAŻENIAMI</p> 	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! OSOBY ZNAJDUJĄCE SIĘ NA TERENIE..... OKOŁO GODZINY MINUT..... MOŻE NASTĄPIĆ SKAŻENIE (podać <i>rodzaj skażenia</i>) Z KIERUNKU (podać kierunek)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - starać się opuścić zagrożoną strefę lub uszczelnić pomieszczenie, - ściśle stosować się do zaleceń w komunikacie
<p style="text-align: center;">UPRZEDZENIA O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI</p>	<p>FORMĘ I TREŚĆ KOMUNIKATU UPRZEDZENIA O ZAGROŻENIU ZAKAŻENIAMI USTALA PAŃSTWOWA INSPEKCJA SANITARNA</p>	<ul style="list-style-type: none"> - postępować według zaleceń podanych w komunikacie organu terenowego Państwowej Inspekcji Sanitarnej.
<p style="text-align: center;">UPRZEDZENIE O KLĘSKACH ŻYWIŁOWYCH I ZAGROŻENIU ŚRODOWISKA</p> 	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: INFORMACJA O ZAGROŻENIU I SPOSOBIE POSTĘPOWANIA MIESZKAŃCÓW</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Postępować zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikacie, Ściśle stosować się do zaleceń władz lokalnych (dyrekcji zakładu pracy), - nie zbliżać się do rejonu awarii lub katastrofy
<p style="text-align: center;">ODWOŁANIE KOMUNIKATU</p> 	<p>Powtarzana trzykrotnie zapowiedź słowna: UWAGA! UWAGA! ODWOŁUJĘ UPRZEDZENIE O..... DLA.....</p>	<ul style="list-style-type: none"> - postępować zgodnie z zaleceniami podanymi w komunikacie.

Sygnały wzywania pomocy

Międzynarodowym sygnałem wzywania pomocy jest:

- Sygnał dźwiękowy lub sygnał świetlny nadawany 6 razy na minutę po każdej serii minuta przerwy

Odpowiedzią, że sygnał został zauważony jest:

- Potwierdzenie dźwiękowe lub świetlne trzy razy na minutę

Jeżeli usłyszysz sygnał alarmowy, oznacza to:

- Włącz radio lub telewizor
- Wysłuchaj komunikatu o zagrożeniu i sposobach zachowania się
- Powiadom najbliższych sąsiadów
- Jeśli masz Internet wejdź na stronę PCZK Lwówek Śląski

Sygnały do porozumiewania się:

Biały kolor	Kolor BIAŁY -potrzeba ewakuacji;
Czerwony kolor	Kolor CZERWONY - potrzeba żywności i wody;
Niebieski kolor	Kolor NIEBIESKI - potrzeba pomocy medycznej.

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ PO USŁYSZENIU SYGNAŁU ALARMOWEGO

Alarm o klęskach żywiołowych i zagrożeniach środowiska

Sposób postępowania

- po usłyszeniu syreny włączyć odbiornik radiowy na pasmo lokalne
- postępować zgodnie z podanymi w komunikacie zaleceniami
- ściśle stosować się do zaleceń władz i dyrekcji zakładu
- nie zbliżać się do rejonu katastrofy lub awarii

Alarm powietrzny

Sposób postępowania w miejscu pracy, w szkole lub miejscu publicznym powinny:

- przerwać pracę, naukę, udział w imprezie, podróży, zakupy
- udać się do najbliższego ukrycia
- pomagać słabszym, chorym i ułomnym,
- wykonywać ściśle polecenia kierownictwa zakładu pracy, służb porządkowych,
- przed opuszczeniem miejsca pracy wyłączyć urządzenia, gaz i dopływ prądu

Sposób postępowania w domu:

- ubrać się,
- przerwać pracę domową, zakupy, udział w imprezach,
- wyłączyć gaz i dopływ prądu
- wygasić ogień w paleniskach (piecach, kominkach),
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie,
- pospiesznie udać się do ukrycia zabrać ze sobą: dokumenty, ciepłą odzież, koce, zapas wody i żywności oraz pozostające w dyspozycji indywidualne środki ochrony,
- zawiadomić o alarmie sąsiadów (mogli nie usłyszeć),

Prowadzący pojazdy mechaniczne lub konne (konie należy wyprząc i uwiązać) powinni je zatrzymać ustawiając je tak, aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć czy schronów. Obsługa pojazdów i pasażerowie powinni udać się do najbliższego ukrycia.

Alarm o skażeniach

Sposób postępowania

- postępować jak po ogłoszeniu alarmu powietrznego, ponadto:
- nałożyć maskę p. gazową lub środek zastępczy (w razie ich braku stosować do ochrony dróg oddechowych tampony zwilżone wodnym roztworem sody oczyszczonej),
- z chwilą niemożności opuszczenia pomieszczenia uszczelnić je,
- nie spożywać pokarmów i nie korzystać z używek,

Dodatkowo przebywającym na otwartej przestrzeni

- obserwować kierunek unoszącego się dymu lub obłoku pary
- starać się wyjść poza sferę skażeń
- nie wchodzić w plamę rozlanej cieczy i omijać kałuże wody
- nie siadać i nie opierać się
- z chwilą niemożności opuszczenia strefy skażeń, schronić się w najbliższym ukryciu

Upředzenie o zagrożeniu skażenia lub zakażenia

Sposób postępowania w miejscu pracy

- przerwać pracę i starać się opuścić zagrożoną strefę
- pracując w pomieszczeniach uszczelnić je, przygotować się do wyłączenia gazu i dopływu prądu,
- przygotować się do wyłączenia urządzeń technicznych
- być w gotowości do opuszczenia stanowiska pracy i ukrycia się w najbliższym schronie
- przy zagrożeniu zakażeniami postępować według poleceń wydanych w komunikacie organu państwowej inspekcji sanitarnej

Sposób postępowania poza zakładem

- przerwać pracę domową, zakupy, naukę, udział w imprezach i starać się jak najszybciej opuścić zagrożoną strefę

Sposób postępowania w domu

- sprawdzić zabezpieczenie zapasów (żywność, woda, pasza dla zwierząt),
- sprawdzić indywidualne środki ochrony,
- uszczelnić pomieszczenia,
- jeśli nie ma innych zaleceń – udać się do pomieszczeń ochronnych (ukryć),
- wykonywać ściśle polecenia władz porządkowych,

PAMIĘTAJ!

**JEŻELI NIE BĘDZIESZ MIAŁ MOŻLIWOŚCI
UKRYCIA SIĘ W BUDOWLI OCHRONNEJ,
UKRYJ SIĘ W ZAGŁĘBIENIU TERENU LUB ZA INNĄ TRWAŁĄ OSŁONĘ.**

Odwołanie alarmu

Sposób postępowania

- powrócić na poprzednie miejsce i przystąpić do realizacji przerwanych czynności
- przewietrzyć pomieszczenie i uzupełnić zapasy środków do jego uszczelnienia,
- w przypadku użycia Broni Masowego Rażenia (BMR) lub uwolnienia się do atmosfery toksycznych środków przemysłowych (TŚP) poddać się kontroli i zabiegom sanitarnym lub wg wskazań władz lokalnych (komendy, OC, zakładu)

SILNE WIATRY, GRADOBICIA

Przed wystąpieniem zagrożenia:

- Upewnij się, czy wszyscy członkowie twojej rodziny wiedzą jak postępować w czasie huraganu, oraz naucz dzieci jak wyłączać gaz, elektryczność i wodę,
- Opracuj plan komunikowania się w czasie zagrożenia na okoliczność, gdy członkowie rodziny są rozdzieleni (realny przypadek, gdy dorośli są w pracy, a dzieci w szkole),
- Naucz dzieci, jak i kiedy wzywa się policję lub straż pożarną, oraz które radio jest nastrojone na odbiór informacji o stanie zagrożenia.
- Zabezpiecz swoje mieszkanie (dom) zamknij okna, zabezpiecz rynny i inne części budynku,
- upewnij się czy konstrukcja dachu jest mocno przytwierdzona do konstrukcji budynku,
- zabezpiecz lampy i inne urządzenia, które mogą ulec zniszczeniu,
- usuń z parapetów i balkonów przedmioty, które mogą zagrażać przechodniom,
- Zapewnij sobie odpowiednią ilość źródeł światła, jak: latarki elektryczne (baterie do latarek i odbiorników radiowych), świece, lampy naftowe wraz z zapasem nafty,
- Przygotuj rzeczy, które mogą być przydatne w czasie ewakuacji tj. dokumenty, odzież, żywność, wartościowe rzeczy,
- Nie parkuj pojazdów w pobliżu drzew, słupów i trakcji elektrycznych.

W czasie trwania zagrożenia:

- Nie wychodź z domu, jeśli nie musisz,
- Włącz radio lub telewizor w celu śledzenia informacji meteorologicznych i informacji o sytuacji,
- Postępuj według wskazań określonych w komunikatach,
- W przypadku ogłoszenia komunikatu o ewakuacji, weź ze sobą podręczny bagaż najpotrzebniejszych rzeczy,
- Schowaj się w środkowych i najniższych partiach budynku z dala od oszklonych okien, drzwi, sufitów,
- Znajdując się poza domem, pozostań tam, dopóki huragan nie przejdzie,
- Nie zatrzymuj się pod trakcjami elektrycznymi, planszami reklamowymi, drzewami itp.
- Jeśli musisz opuścić mieszkanie wyłącz energię elektryczną i gaz, zamknij dopływ wody, wygaś ogień w piecach oraz zabezpiecz dom i zabudowania gospodarcze przed złodziejami,

Jeśli służby ratownicze zalecają ewakuację:

- Opuść mieszkanie tak szybko, jak tylko jest to możliwe, nie zapomnij przy tym wyłączyć energię elektryczną oraz główny zawór wody i gazu, wygaś ogień i zabezpiecz dom,
- Zawiadom kogoś, dokąd się ewakuujesz, poza zasięgiem wichury
- Zabierz wcześniej przygotowany podręczny bagaż z ciepłą odzieżą, zapasem wody i żywności oraz dokumentami.

Po huraganie:

- Unikaj leżących lub zwisających przewodów elektrycznych,
- Ostrożnie wchodź do swojego mieszkania sprawdzając instalację w zniszczonym domu (mieszkanie),
- Pomóż poszkodowanym i jeśli zajdzie potrzeba udziel pierwszej pomocy.

O WSZYSTKICH ZDARZENIACH MAJĄCYCH ISTOTNE ZNACZENIE DLA BEZPIECZEŃSTWA LUDZI INFORMUJ:

- służby dyżurne Straży Pożarnej,
- POLICJĘ,
- pogotowie energetyczne,
- pogotowie gazowe

POŻARY

Do najbardziej niebezpiecznych, stwarzających bezpośrednie zagrożenie dla życia ludzi, na terenie powiatu należy zaliczyć:

- pożary budynków kategorii zagrożenia ludzi ZL I, ZL II, ZL III;
- pożary w zwartej zabudowie;
- pożary obiektów przemysłowych.

Zasady bezpieczeństwa pożarowego:

W miarę możliwości:

- zainstaluj w mieszkaniu, domu i obejściu gospodarskim wykrywacze dymów, pożaru i eksploatuj je zgodnie z instrukcją,
- zaopatrz mieszkanie, dom i obejście w podręczne gaśnice i naucz rodzinę posługiwać się nimi, przestrzegaj terminów badania sprawności gaśnic i ich legalizacji.
- Zapisz i zapamiętaj numer telefonu 998 Straży Pożarnej oraz naucz dzieci jak informować przez telefon o pożarze,
- Określ w mieszkaniu, domu i obejściu gospodarskim drogi ewakuacyjne oraz zapoznaj z nimi domowników, a nawet przetrenuj z rodziną taką ewakuację. Winny być ustalone co najmniej dwie drogi ewakuacyjne,
- Poinstruuj rodzinę jak należy się przemieszczać blisko przy podłodze w czasie ucieczki z miejsc objętych pożarem,
- Nie dopuszczaj do nagromadzenia się stert starych gazet i czasopism w domu i obejściu oraz utrzymuj czystość pomieszczeń,
- Sprawdź instalację elektryczną, czy nie jest wadliwa. Nie naprawiaj bezpiecznika drutem,
- Sprawdź przedłużacz i gniazdka oraz domowe urządzenia elektryczne (odbiorniki energii),
- Nie przeciążaj sieci elektrycznej. Nie włączaj kilku odbiorników do jednego gniazdka. Używaj rozgałęźników zaopatrzonych w bezpieczniki w celu uniknięcia iskrzenia i krótkich spięć,
- Nie używaj nigdy benzyny, ropy, nafty oraz innych paliw i podobnych materiałów wewnątrz budynków - przechowuj je w dobrze wentylowanych pomieszczeniach w odpowiednich pojemnikach,
- Nigdy nie pal w pobliżu paliw płynnych,
- Po użyciu usuń wszelkie nasączone palnymi cieczami szmaty i materiały,

- Skontroluj domowe źródła ogrzewania, czy nie są uszkodzone lub wadliwe, czy są czyste i działają dobrze, czy przewody kominowe, paleniska i piece są sprawne. Wezwij kominiarza,

Zachowuj ostrożność, gdy używasz zastępczych źródeł ogrzewania jak przenośne grzejniki elektryczne i gazowe, piecyk naftowy, drewno i węgiel (piecyki na drewno i węgiel):

- Upewnij się czy wentylacja zewnętrzna jest właściwa,
- Umieszczaj grzejniki nie bliżej niż 15 cm od materiałów palnych,
- Sprawdź czy podłoga i pobliski fragment ściany są dobrze izolowane,
- Używaj odpowiedniego paliwa, właściwego dla danego piecyka zgodnie z instrukcją producenta,
- Gromadź popiół w metalowych pojemnikach w oddaleniu od budynków,
- Dopilnuj, by otwarty ogień nie dotykał materiałów ścian i materiałów palnych (firany, zasłony, kotary, meble, i inne),
- Zainstaluj niepalny ekran przed frontem paleniska kominka,
- Upewnij się czy izolacja domowa nie dotyka przewodów elektrycznych,
- Poznaj sam i zapoznaj rodzinę z położeniem głównych wyłączników energii elektrycznej i bezpieczników elektrycznych, zaworu instalacji gazowej oraz jak je wyłączyć w razie wypadku. Jeśli z jakiegoś powodu wyłączyłeś główny wyłącznik gazu, w razie potrzeby ponownego jego włączenia, wezwij pracowników zakładu gazowniczego.

Co robić w czasie pożaru:

1. Używaj wody lub gaśnic do gaszenia małych ognisk pożaru
 - nigdy nie próbuj gasić ognia, którego nie jesteś w stanie opanować.
 - jeśli nie jesteś pewien, czy potrafisz ugasić ogień, zabierz wszystkich z domu i wezwij Straż Pożarną od sąsiadów lub z budki telefonicznej.
2. Nigdy nie gaś urządzeń elektrycznych wodą. Używaj tylko i wyłącznie gaśnic przeznaczonych do gaszenia instalacji elektrycznych.
3. Palący się tłuszcz lub ogień powstały w kuchni, ugaś solą kuchenną lub sodą do pieczenia (oczyszczoną) albo przykryj naczynie przykrywką o ile ogień powstał w naczyniu (np. garnku, patelni itp.).
4. Gdy zapaliło się twoje ubranie, zatrzymaj się połów na ziemi i obracaj do chwili zduszenia ognia, ucieczka spowoduje tylko zwiększenie płomienia.
5. Śpij przy drzwiach zamkniętych. Gdy Cię obudzi sygnał pożaru, np. Dźwięk wykrywacza dymów, swąd dymu czy inne objawy, zbadaj drzwi zanim je otworzysz.
 - Jeżeli drzwi są zimne, wyjdź natychmiast w gotowości do czołgania się,
 - Dym i gorące powietrze unoszą się do góry. Powietrze jest bardziej czyste i chłodne przy podłodze.
 - Jeśli drzwi są gorące uciekaj przez okno.
 - Jeśli nie możesz uciec, trzymaj białe lub jasne prześcieradło (obrus itp.) w oknie, wzywaj w ten sposób na pomoc strażaków (ratowników).

Co robić po pożarze:

1. Nie wchodź do zniszczonego przez ogień budynku, zanim właściwe służby (władze, straż) nie stwierdzą, że jest bezpieczny.
2. Jeśli wchodzisz do osłabionego przez pożar budynku, uważaj na oznaki dymu i gorąca.
3. Nie włączaj instalacji elektrycznej w budynku (pomieszczeniu) po pożarze przed jej sprawdzeniem przez elektryka. Nie podłączaj żadnych urządzeń elektrycznych zanim zostaniesz upewniony przez elektryka, że jest to bezpieczne. Zleć tę czynność fachowcom.
4. Zachowaj czujność i uwagę, gdyż po pożarze elementy konstrukcyjne budynku (zabudowania) mogą być osłabione (np. dachy i stropy) i mogą wymagać naprawy.
5. Bądź w kontakcie z władzami gminy oraz organizacjami pomagającymi poszkodowanym, gdyż możesz potrzebować żywności, lekarstw, odzieży czy miejsca do spania.
6. Skontaktuj się z firmą ubezpieczeniową w przypadku, gdy twoje mieszkanie, twój dom, zabudowania gospodarcze i pozostałe mienie ubezpieczyłeś od pożaru.
7. Jeśli jesteś najemcą lub dzierżawcą, powiadom właściciela.
8. Zabezpiecz osobiste przedmioty lub przenieś je na inne miejsce.
9. Wyrzuć produkty żywnościowe, napoje i lekarstwa, które były narażone na działanie wysokiej temperatury, dymu i płomieni. Dotyczy to również zawartości lodówki i zamrażarki. Nie wolno też ponownie zamrażać rozmrożonej żywności.
10. Jeżeli sejf lub metalowa, masywna skrzynia uległy oddziaływaniu pożaru nie próbuj ich otwierać.
W ich wnętrzu przez długi czas (wiele godzin) może utrzymywać się wysoka temperatura. Jeśli otworzysz drzwi sejfu lub skrzyni przed wychłodzeniem, powietrze z zewnątrz w połączeniu z wysoką temperaturą wnętrza skrzyni lub sejfu może spowodować zapalenie się zawartości.
11. Jeśli fachowcy (inspektor budowlany) stwierdzą, że budynek po pożarze jest niebezpieczny, należy dom opuścić.
 - Powiadom policję o konieczności opuszczenia domu, aby wzięła go i pozostawione mienie pod ochronę.
 - Zabierz ze sobą dowód tożsamości i inne ważne dokumenty, niezbędne i cenne przedmioty (okulary, lekarstwa, polisy ubezpieczeniowe, pieniądze, biżuterię).
12. O fakcie opuszczenia mieszkania (domu) poinformuj krewnych, przyjaciół, straż pożarną, policję, zakład pracy, szkołę oraz inne instytucje i osoby związane współpracą i interesami z Tobą

POWODZIE

Zagrożenia powodziowe

Skutki powodzi

- zalania i podtopienia lokalne (miejscowe) w przypadku wezbrań rzek i strumieni uchodzących do rzek Bóbr i Kwisa (tzw. „cofki”) lub nawalnych deszczy;
- zagrożenie dla życia i zdrowia ludności;
- konieczność przeprowadzenia ewakuacji ludności i zakwaterowanie jej w miejscach czasowego pobytu:

a ponadto:

- zniszczenia (uszkodzenia) budynków mieszkalnych i gospodarczych;
- brak przejezdności ciągów komunikacyjnych: - kolejowych Jelenia Góra – Lwówek Śląski; - drogowych: Nr 297 (zatonienie odcinka drogowego we Lwówku Śląskim); Nr 364 (zatonienie odcinka drogowego we Lwówku Śląskim);
- brak energii elektrycznej;
- brak łączności przewodowej
- zniszczenia w infrastrukturze komunalnej (możliwość uszkodzenia sieci gazowych, wodociągowych, kanalizacyjnych; itp.)
- straty w uprawach oraz w inwentarzu żywym;
- skażenie ujęć wody pitnej, w szczególności studni przyzagrodowych;
- możliwość wybuchu epidemii.

Przygotuj się do powodzi zanim ona nastąpi:

1. Poznaj terminy o zagrożeniu powodziowym:

- stan zagrożenia powodziowego w twoim miejscu zamieszkania,
- pogotowie przeciwpowodziowe,
- alarm przeciwpowodziowy,
- ewakuacja powodziowa,
- sygnały używane w czasie narastania powodziowego.

Dowiedz się o tym od swoich władz lokalnych tj. w swoim urzędzie gminy, miasta, miasta i gminy

1. W czasie zagrożenia powodzią radioodbiornik ustaw na programy lokalne i słuchaj komunikatów do których dostosuj postępowanie. zapisz sobie częstotliwości lokalnych i miejscowych rozgłośni radiowych.
2. Ubezpiecz swoje mieszkanie, dom, zwierzęta gospodarskie, uprawy polowe od skutków powodzi.
3. Zapoznaj się w swoim urzędzie gminy, miasta, miasta i gminy:
 - jakie zagrożenie może wystąpić w twoim miejscu zamieszkania
 - jak zorganizowana jest ewakuacja ludzi i zwierząt gospodarskich
 - jakie są drogi ewakuacji, gdzie są miejsca przyjęć ludzi i zwierząt
 - jakie sposoby (metody) alarmowania będą zastosowane podczas powodzi np. syreny, dzwony kościelne, komunikaty radiowe lub inne sygnały
 - kto jest wyznaczony do pomocy przy załadunku zwierząt hodowlanych na środki transportu do ewakuacji.
4. Przekaż rodzinie jak ma się zachować na wypadek zagrożenia powodzią:
 - gdzie i jak ma się ewakuować,
 - zrób listę telefonów i adresów rodziny, gdzie możesz szukać pomocy lub będzie to "puszka kontaktowa"
 - pokaż gdzie się znajdują główne wyłączniki instalacji elektrycznej, gazowej, wodnej,
 - jak zabezpieczyć mieszkanie, dom i obejście przed powodzią i grabieżą.

5. Przygotuj zestaw rzeczy przydatnych w czasie ewakuacji do 30-50 kg na osobę, takie jak:
- śpiwory, koce
 - dokumenty, wartościowe rzeczy
 - zapasowe ubranie, buty
 - zestaw apteczny pierwszej pomocy, apteczka samochodowa
 - zapas żywności na 3 doby
 - zestaw sztućców
 - zapas paszy dla zwierząt gospodarskich na 3 doby.
 - Dla pozostające go w gospodarstwie:
 - przenieś zapasy żywności i pasz na górne kondygnacje
 - zgromadź zapasy wody pitnej
 - przygotuj flagi koloru: białego, czerwonego i niebieskiego
 - przygotuj pozostawione bydło do ewakuacji na wyżej położone miejsca
 - przygotuj zapasowe źródło oświetlenia i radiodbiornik bateryjny
6. Porozmawiaj z sąsiadami o wzajemnej pomocy przy załadunku zwierząt gospodarskich do ewakuacji- wybierz, wytypuj najwartościowsze sztuki.
7. Za pośrednictwem rozgłośni radiowych oraz miejscowych telewizji kablowych będą podawane komunikaty związane z powodzią, prowadzonymi akcjami ratunkowymi przeciwpowodziowymi, o ewakuacji i innych przedsięwzięciach wykonywanych w danej sytuacji. działaj zgodnie z treścią tych komunikatów.

Co należy robić w czasie zagrożenia powodzią:

1. W przypadku niebezpieczeństwa natychmiast przemieszczaj się na wyżej położone tereny, miejsca. Nie czekaj na wezwanie do ewakuacji, w miarę możliwości ewakuuj się sam (ewakuacja samorzutna), pamiętaj o uzyskaniu zgody od terenowej administracji samorządowej. Ewakuuj się zgodnie z wytycznymi władz lub służb przeciwpowodziowych gmin.
2. Jeżeli władze lokalne ogłoszą ostrzeżenie powodziowe i przewidziany jesteś do ewakuacji kierowanej, bądź przygotowany wraz z rodziną do ewakuacji. Przygotuj zwierzęta hodowlane do ewakuacji.
3. Zabezpiecz swoje mieszkanie, swój dom tj. przenieś wartościowe rzeczy na wyższe piętra domu. Z posesji, wszystkie rzeczy schowaj w budynku lub je przywiąż do czegoś stabilnego aby nie popłynęły.
4. W czasie powodzi odłącz urządzenia elektryczne, ale nie dotykaj ich gdy są wilgotne lub stoją w wodzie. Wyłącz sieć gazową, wodociągową.
5. W miarę możliwości na wyższych piętrach napełnij wannę i inne pojemniki wodą po wcześniejszym wysterylizowaniu płynami typu: ACE, Bielinka, Chlorobis, inne.
6. Napełnij bak samochodu, ciągnika paliwem.
7. Nie używaj w gospodarstwie domowym wód gruntowych, mogą być zatrute, skażone.
8. Nie chodź na obszarach zalanych wodą, jeżeli woda przemieszcza się szybko. Fala o głębokości kilkunastu centymetrów może przewrócić i przemieścić dorosłego człowieka.
9. Jeżeli musisz przekroczyć zalany obszar, użyj do badania gruntu przed sobą tyczki. Do przejścia wybieraj miejsca bez prądu powodziowego.
10. Po ostrzeżeniu, że spodziewana jest duża powódź, zapewnij swobodny wlew wód powodziowych do piwnicy twego domu lub sam wypełnij ją czystą wodą. Unikniesz w ten

sposób zagrożenia uszkodzenia fundamentów domu przez ciśnienie napierających wód powodziowych.

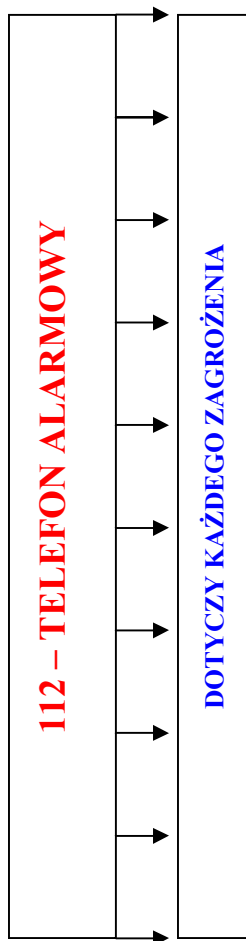
11. Dzieciom i osobom z ograniczoną świadomością należy przymocować w widocznym miejscu kartkę z imieniem, nazwiskiem oraz miejscem zamieszkania.
12. Jeżeli zostanie wytypowany do pomocy w pracach przeciwpowodziowych, np. do układania lub wypełniania worków z piaskiem, pomagaj - od tego zależy bezpieczeństwo twojego gospodarstwa.
13. W miarę możliwości zapobiegaj tworzeniu się atmosfery paniki, bądź rozsądny, zachowaj trzeźwość umysłu - to połowa sukcesu.

Uwaga! Zostałeś w gospodarstwie- potrzebujesz pomocy. Wywieś flagę (lub cokolwiek w tym kolorze) **NIEBIESKĄ, BIAŁĄ CZY CZERWONĄ**

14. Każdy powinien być przygotowany do bycia samowystarczalnym na okres 3 dni i zdolnym do pomocy sobie i innym.

Co należy robić po powodzi:

1. Jak najdłużej pozostań poza zasięgiem wód powodziowych, gdyż mogą być skażone np. benzyną, ropą lub innymi produktami ropopochodnymi, różnymi nieczystościami, nie oczyszczonymi ściekami, bakteriami chorobotwórczymi itp. Nie używaj ich do picia! Mogą być również pod napięciem z uszkodzonych linii energetycznych napowietrznych lub podziemnych.
2. Bądź ostrożny gdy wjeżdżasz na tereny dotknięte powodzią. Drogi mogą być osłabione i nie wytrzymać ciężaru twojego samochodu, ciągnika czy innego pojazdu.
3. Miej zawsze włączone radio bateryjne w celu uzyskania informacji lokalnych dotyczących udzielanej pomocy tj. zaopatrzenia w żywność i wodę zdatną do picia i użytku ogólnego. Słuchanie radia pomaga też rozładować stres związany z zaistniałą sytuacją.
4. Zwracaj uwagę na zdrowie i bezpieczeństwo twoje i twojej rodziny. Często myj ręce mydłem w czystej wodzie jeśli miałeś kontakt z wodami powodziowymi.
5. Wyrzuć żywność, która miała kontakt z wodami powodziowymi.
6. Poinformuj odpowiednie służby o zerwanych liniach energetycznych, nieszczelności rurociągu gazowego lub o innych zagrożeniach występujących na twoim terenie.
7. Mieszkanie i wszystkie sprzęty, które przydatne są do dalszego użytkowania trzeba zdezynfekować, gdyż naniesiony muł zawiera duże ilości grzybów i bakterii chorobotwórczych, które zagrażają zdrowiu ludzi i zwierząt.
8. Przygotuj do wymiany podłogi i mury, które nasiąkły wodami powodziowymi.
9. Dopilnuj, aby instalacje domowe elektryczne, gazowe i wodno- kanalizacyjne zostały sprawdzone przez fachowców i ewentualnie naprawione przed ich ponownym użytkowaniem.
10. Jeżeli byłeś ubezpieczony przed powodzią, skontaktuj się z firmą ubezpieczeniową, aby uniknąć nieporozumień z odszkodowaniami



TELEFONY ALARMOWE

999 – POGOTOWIE RATUNKOWE
998 – STRAŻ POŻARNA
997 – POLICJA
992 – POGOTOWIE GAZOWE
991 – POGOTOWIE ENERGETYCZNE
601 100 300 – GOPR
601 100 100 – WOPR

CENTRA ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

075 782 28 26 – POWIATOWE CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

lub - 697 999 025
 - 604 970 611

GMINNE CENTRA ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO

075 647 78 99 – Lwówek Śl.
075 781 14 17 – Gryfów Śl.
075 783 31 66 – Lubomierz
075 713 60 85 – Wleń
075 647 04 43 – Mirsk

Literatura:

Breitkof B., Marciniak M., Worwa Z. *Przysposobienie Obronne. Podręcznik*. WsiP, Warszawa 2002 r.
 Muszyński J. *Międzynarodowe Prawo Wojenne*. Warszawa 1969 r.
 Małopolski Urząd Wojewódzki. *Funkcjonowanie obrony cywilnej na szczeblu gminy, powiatu, i województwa w warunkach reformy administracji*. Kraków 2000 r.
 Smutek Z. *Przysposobienie Obronne. Podręcznik dla liceum, technikum*. Rumia 2002 r.
 Tyrała P. *Edukacja dla ochrony cywilnej. Organizacja i zarządzanie systemem*. Rzeszów 1999 r.
 Tyrała P. *Zarządzanie kryzysowe*. Toruń 2003 r.
 Żegnałek K. *Problemy edukacji dla bezpieczeństwa państwa. Przysposobienie Obronne – Obrona cywilna w szkole. Nr1(211)*. Styczeń-Luty Warszawa 1999 r..

Opracował:
 Ewelina Michalska
 Jerzy Rosik
 Wydawca: Starostwo Powiatowe w Lwówku Śląskim